



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



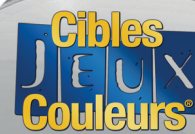
Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

Quels sont les organes de visée d'une carabine ?

2 Pts

Le dioptre (iris) et le tunnel (guidon).

RÉPONSE

119

QUESTION

Où se trouve la chambre ?

2 Pts

À l'entrée du canon (l'endroit où mettre le plomb pour charger).

RÉPONSE

120

QUESTION

Comment s'appelle l'extrémité du canon ?

2 Pts

La bouche du canon.

RÉPONSE

121

QUESTION

Qu'est-ce que le guidon ?

1 Pt

Le cercle à l'intérieur du tunnel que j'essaie de centrer avec le visuel, lorsque je vise.

RÉPONSE

122



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

Qu'est-ce que le busc ?

La partie de la carabine en contact avec la joue lors de la visée (l'appui-joue).

RÉPONSE

1 Pt

123

QUESTION

Qu'est-ce que le tunnel ?

Le petit tube fixé au bout de ton canon dans lequel se trouve le guidon. Il est parfois utilisé l'expression « tunnel porte-guidon ».

RÉPONSE

1 Pt

124

QUESTION

À quoi est accroché l'iris ?

Au dioptré.

RÉPONSE

1 Pt

125

QUESTION

Qu'est-ce que le fût ?

La partie de la crosse de la carabine sur laquelle je viens placer la main n'appuyant pas sur la queue de détente.

RÉPONSE


1 Pt

126



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

En position debout, comment s'appelle la partie en contact avec le bras ?

la plaque de couche

1^{Pt}

RÉPONSE

127

QUESTION

Que signifie l'épaulé en position debout ?

L'étape de la séquence de tir pendant laquelle positionner la plaque de couche sur le bras.

2^{Pts}

RÉPONSE

128

QUESTION

Qu'est-ce que le pontet ?

La partie en métal, en bois ou en plastique, autour de la queue de détente.

2^{Pts}

RÉPONSE

129

QUESTION

Quelles sont les trois positions à la carabine ?

Genou, couché et debout.

3^{Pts}

RÉPONSE

130



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

Quel calibre à une carabine 10 m de compétition ?

4,5 mm.

RÉPONSE

1 Pt

131

QUESTION

Dans quelle épreuve de la discipline carabine les points sont-ils comptés en points entiers ?

À la carabine 3 positions (3 x 10, 3 x 20 et 3 x 40).

RÉPONSE

2 Pts

132

QUESTION

Les points sont-ils comptés en dixièmes dans toutes les épreuves à la carabine ?

Non (pas dans les épreuves 3 positions).

RÉPONSE

1 Pt

133

QUESTION

Dans quelle direction se fait l'entrée en cible en position debout ?

Généralement du haut vers le centre de la cible.

RÉPONSE

2 Pts

134



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

L'entrée en cible à la carabine doit-être lente et contrôlée.
VRAI/FAUX

VRAI, il s'agit d'un gage de régularité.

RÉPONSE

1 Pt

135

QUESTION

En position debout, je peux entrer en cible par tous les côtés et entrer à chaque plomb là où je veux. VRAI/FAUX

FAUX, l'entrée en cible doit se faire par le haut de la cible et de préférence toujours de la même manière.

RÉPONSE

1 Pt

136

QUESTION

Comment s'appelle le mouvement effectué par un carabinier en position debout avec son bassin ?

La rétroversion du bassin.

RÉPONSE

2 Pts

137

QUESTION

Quels sont les appuis au sol d'un carabinier en position debout ?

Ses pieds.

RÉPONSE

1 Pt

138



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

Quels sont les appuis au sol d'un carabinier en position genou ?

Son pied, la pointe de son autre pied et un de ses genoux.

3 Pts

RÉPONSE

139

QUESTION

Peux-tu citer au moins 3 points d'appui entre le tireur et la carabine en position debout ?

La plaque de couche, le busc, le fût, l'appui-pectoral ou la poignée-pistolet.

3 Pts

RÉPONSE

140

QUESTION

Lors d'un match Carabine 3 positions, quelle est la première position ?

La position genou.

1 Pt

RÉPONSE

141

QUESTION

Cite au moins deux repères visuels à la Carabine, c'est-à-dire des éléments de ta position que tu peux vérifier visuellement.

Le placement de la plaque de couche, le placement de la main sous le fût, le placement des pieds ou le placement du doigt sur la queue de détente.

2 Pts

RÉPONSE

142



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

Y a-t-il un poids de détente réglementaire à la carabine ?
OUI/NON

NON, le poids de détente est libre à 10 et 50 m.

RÉPONSE

1 Pt

143

QUESTION

La position debout à la Carabine est basée sur l'empilement osseux, arriverais-tu à expliquer ce que c'est ?

Le fait que la position soit construite du bas vers le haut en favorisant l'utilisation des os (squelette) pour limiter l'utilisation des muscles.

RÉPONSE

5 Pts

144

QUESTION

En position debout, le placement sur le bras se fait au milieu de la plaque de couche afin d'obtenir la plus grande surface d'appui possible. VRAI/FAUX

VRAI

RÉPONSE

1 Pt

145

QUESTION

Le canon d'une carabine est-il plus long ou plus court que le canon d'un pistolet ?

Il est plus long.

RÉPONSE

1 Pt

146



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

Comment s'appelle la partie en bois ou en plastique en contact avec la main qui appuie sur la queue de détente ?

2 Pts

La poignée-pistolet.

RÉPONSE

147

QUESTION

Il faut agripper fermement la poignée-pistolet. VRAI/FAUX

1 Pt

VRAI, cela permet de bien stabiliser la carabine.

RÉPONSE

148

QUESTION

Il faut serrer la poignée pistolet de toutes ses forces. VRAI/FAUX

1 Pt

FAUX, il faut appliquer un serrage ferme mais pas excessif.

RÉPONSE

149

QUESTION

Pourquoi les chaussures de tir ont elles des scratches ou des lacets à l'arrière ?

2 Pts

Pour le tir en position genou.

RÉPONSE

150



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

En positions genou et couché les carabiniers ferment tous les boutons de leur veste. VRAI/FAUX

1 Pt

FAUX, il suffit de fermer les premiers boutons.

RÉPONSE

151

QUESTION

Pourquoi y a t'il très souvent des petites sangles/lanières derrière une épaule sur une veste de tir ?

2 Pts

Pour permettre de relâcher l'épaule en position couché.

RÉPONSE

152

QUESTION

La veste et le pantalon de tir sont obligatoires à partir de la catégorie Minime. VRAI/FAUX

1 Pt

FAUX, mais ils sont vivement conseillés.

RÉPONSE

153

QUESTION

À quoi servent la veste et le pantalon de tir ?

2 Pts

À protéger son dos et à être plus stable.

RÉPONSE

154



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

Pourquoi certains portent un gant de tir ? Qu'apporte le gant au tireur ?

2 Pts

Du confort.

RÉPONSE

155

QUESTION

À quoi servent les mètres posés au sol aux pieds des carabiniers ?

2 Pts

À mesurer et vérifier l'écartement de leurs pieds.

RÉPONSE

156

QUESTION

Où est-ce que je peux noter l'écartement de mes pieds ?

2 Pts

Dans mon cahier de tir.

RÉPONSE

157

QUESTION

Qu'ai-je fait, si j'ai commis une erreur angulaire à la Carabine ?
Qu'est-ce que j'ai décalé ?

2 Pts

J'ai décalé l'alignement de mon iris et de mon tunnel (erreur angulaire).

RÉPONSE

158



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

Qu'ai-je fait, si j'ai commis une erreur parallèle à la carabine ?
Qu'est-ce que j'ai décalé ?

2 Pts

J'ai décalé mon iris + guidon par rapport au visuel.

RÉPONSE

159

QUESTION

L'erreur parallèle (décaler le guidon et la cible) est-elle une erreur grave ? OUI/NON

1 Pt

NON, le mot erreur est ici mal choisi, il est impossible d'avoir « l'image parfaite » constamment. Nous faisons donc tous en permanence des erreurs parallèles.

RÉPONSE

160

QUESTION

Pourquoi je mets des contre poids sur la carabine ?

2 Pts

Pour équilibrer le poids de la carabine par rapport à sa position.

RÉPONSE

161

QUESTION

En carabine 10 m le tunnel a le droit de dépasser du canon.
VRAI/FAUX

1 Pt

FAUX, le règlement l'interdit.

RÉPONSE

162



QUESTION

En carabine 50 m le tunnel a le droit de dépasser du canon.
VRAI/FAUX

1 Pt

VRAI, le règlement l'autorise à l'inverse du 10 m.

RÉPONSE

163

QUESTION

Quel est le poids maximum autorisé pour une carabine 10 m ?

2 Pts

5,5 kg.

RÉPONSE

164

QUESTION

Les femmes et les hommes n'ont pas le même poids maximum autorisé en carabine 50 m. VRAI/FAUX

1 Pt

VRAI, les femmes ont le droit à une carabine pesant maximum 6,5 kg contre 8,5 kg pour les hommes.

RÉPONSE

165

QUESTION

Si ma hauteur en cible n'est pas bonne (je suis trop bas(se) ou trop haut(e) en cible), quelle partie de la carabine vais-je régler en premier ?

2 Pts

Ma plaque de couche.

RÉPONSE

166



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

Si je suis trop haut(e) en cible, je descends la plaque de couche.
VRAI/FAUX

1 Pt

VRAI.

RÉPONSE

167

QUESTION

Si je suis trop bas(se) en cible, je monte la plaque de couche.
VRAI/FAUX

1 Pt

VRAI.

RÉPONSE

168

QUESTION

Si je fais souvent des erreurs angulaires (décaler l'iris et le tunnel), quel réglage faut-il vérifier sur la carabine ?

2 Pts

Le réglage de mon busc.

RÉPONSE

169

QUESTION

Je pensais avoir fait un « bon plomb », mais mon impact est finalement en dehors du groupement... Cela peut-il être lié à une erreur parallèle ?

1 Pt

NON, mais cela pourrait être lié (entre autres) à une erreur angulaire

RÉPONSE

170



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

En carabine, les adultes ont les mêmes temps de tir sur cibles papiers que sur cibles électroniques. VRAI/FAUX

FAUX, les temps de tir sont plus courts sur cible électronique.

RÉPONSE

1 Pt

171

QUESTION

Je peux régler ma hauteur en cible en avançant ou en reculant la main qui n'appuie pas sur la queue de détente. VRAI/FAUX

VRAI, mais il vaut mieux, si possible, régler la plaque de couche pour modifier sa hauteur en cible.

RÉPONSE

1 Pt

172

QUESTION

Pourquoi vaut-il mieux régler sa plaque de couche si la hauteur en cible n'est pas bonne, plutôt que de modifier l'écart des pieds ou d'avancer ou de reculer la main ?

Pour ne pas modifier ni déséquilibrer la position.

RÉPONSE

2 Pts

173

QUESTION

Pourquoi certains utilisent des réhausses de visée en carabine ?

Pour modifier la position de sa tête et éviter des tensions dans la position.

RÉPONSE

2 Pts

174



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

J'ai ajouté ou enlevé des réhausses de visée. Quels autres réglages doivent être faits suite à cela ?

3 Pts

Le réglage du busc, du dioptré et éventuellement celui de la plaque de couche.

RÉPONSE

175

QUESTION

Où dois-je noter tous les réglages faits sur la carabine ?

2 Pts

Dans mon cahier de tir.

RÉPONSE

176

QUESTION

Lors de l'entrée en cible, dois-je inspirer ou expirer ?

1 Pt

J'expire pour entrer en cible.

RÉPONSE

177

QUESTION

Lors de l'entrée en cible, mon doigt appuie déjà sur la queue de détente. OUI/NON

1 Pt

OUI, mon doigt exerce déjà une pression sur la queue de détente, je peux même déjà être sur le point dur.

RÉPONSE

178



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE



Cibles
JEUX
Couleurs®

TECHNIQUE CARABINE

QUESTION

En carabine, lorsque je veux régler mon dioptre, quelle mollette dois-je utiliser pour régler la hauteur ?

La mollette du haut.

RÉPONSE

1 Pt

179

QUESTION

En carabine, lorsque je veux régler mon dioptre, quelle mollette dois-je utiliser pour régler latéralement (droite/gauche) ?

La mollette de côté.

RÉPONSE

1 Pt

180