



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Lorsque l'on s'aide les uns les autres, on est :

- solitaires,
- solidurs,
- solidaires.

Solidaires

RÉPONSE

1 Pt

240

QUESTION

Quel oiseau symbolise la paix ?

- l'aigle,
- la colombe,
- la chouette.

La colombe.

RÉPONSE

1 Pt

141

QUESTION

Qu'est-ce qu'un hymne ?

- une chanson,
- une devise,
- un dessin.

Une chanson qui représente un pays. L'hymne national français est la Marseillaise.

RÉPONSE

1 Pt

242

QUESTION

Que signifie le mot anglais « fair » dans l'expression « fair-play » ?

- respectueux,
- fort,
- souriant.

Respectueux, juste.

RÉPONSE

1 Pt

243



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Comment s'appelle le texte qui énonce les règles, les droits et les devoirs de l'olympisme ?

- la Charte olympique,
- les Tables olympiques,
- les Commandements olympiques.

La Charte olympique.

RÉPONSE

1 Pt

244

QUESTION

Complète la phrase de Pierre de Coubertin: «Aux Jeux olympiques, l'essentiel n'est pas de gagner, mais de... »

- s'engager,
- l'emporter,
- participer.

Participer.

RÉPONSE

1 Pt

245

QUESTION

Que faut-il respecter quand tu pratiques un sport ?

- les règles,
- les équerres,
- les compas

Les règles.

RÉPONSE

1 Pt

246

QUESTION

Que signifie l'expression « être fair-play »?

- faire le jeu,
- jouer dans un bon état d'esprit,
- être agressif.

Jouer dans un bon état d'esprit, « être fair-play » signifie que tu respectes les règles et les codes du sport.

RÉPONSE

1 Pt

247



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Cherche l'intrus :

- racisme,
- partage,
- amitié,
- solidarité,
- écoute.

1 Pt

Racisme.

RÉPONSE

248

QUESTION

À l'école de tir je dois respecter le matériel mis à ma disposition.
VRAI/FAUX.

1 Pt

VRAI.

RÉPONSE

249

QUESTION

Sur une compétition de tir, qui dois-tu respecter le plus ?

- tout le monde,
- l'arbitre et les adversaires,
- ton entraîneur et tes partenaires.

1 Pt

Tout le monde.

RÉPONSE

250

QUESTION

Comment appelle-t-on le fait d'être à l'heure ?

- la ponctualité,
- la célérité,
- la vanité.

1 Pt

La ponctualité.

RÉPONSE

251



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Comment appelle-t-on le lien d'amitié qui unit des coéquipiers ?

- l'éponge magique,
- l'esprit d'équipe,
- le cordon ombilical.

L'esprit d'équipe, ce lien est indispensable au bon fonctionnement de l'équipe.

RÉPONSE

1 Pt

252

QUESTION

Quand un des membres de ton club dans la même épreuve que toi fait une contre performance, à la fin du match tu ...

- le charries,
- te moques,
- l'ignores,
- te ventes de ta propre performance,
- le rassures et l'encourages pour la prochaine fois.

Tu le rassures et l'encourages pour la prochaine fois.

RÉPONSE

1 Pt

253

QUESTION

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible blanche ?

Progression et Plaisir.

RÉPONSE

2 Pts

254

QUESTION

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible jaune ?

Respect et Méthode.

RÉPONSE

2 Pts

255

Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible orange ?

2 Pts

Contrôle de soi et Concentration.

RÉPONSE

256

QUESTION

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible verte ?

2 Pts

Engagement et Intégration.

RÉPONSE

257

QUESTION

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible bleue ?

2 Pts

Esprit d'équipe et Amitié.

RÉPONSE

258

QUESTION

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible marron ?

2 Pts

Fraternité et Responsabilité.

RÉPONSE

259



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible arc-en-ciel ?

2 Pts

Dépassement de soi et Autonomie.

RÉPONSE

260

QUESTION

Quelle définition pourrais tu donner à « Progression » ?

3 Pts

Vouloir s'améliorer et franchir des paliers. Faire progresser ses connaissances, sa technique et son comportement.

RÉPONSE

261

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Plaisir » ?

3 Pts

Accepter de s'investir dans un groupe. Vivre pleinement l'activité.

RÉPONSE

292

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Respect » ?

3 Pts

Se respecter soi-même et respecter les autres. Se conformer aux règles et entretenir le matériel.

RÉPONSE

263



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Méthode » ?

3 Pts

Structurer ses actions : progresser en tir, participer au développement d'une discipline, former, arbitrer.

RÉPONSE

264

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Contrôle de soi » ?

3 Pts

Maîtriser ses émotions et ses réactions.

RÉPONSE

265

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Concentration » ?

3 Pts

Focaliser son attention afin d'agir avec justesse et précision.

RÉPONSE

266

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Engagement » ?

3 Pts

S'investir dans toutes ses actions. Être au service de la réussite individuelle et collective.

RÉPONSE

267



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Intégration » ?

3 Pts

Accepter les autres avec leurs différences et travailler en groupe.

RÉPONSE

268

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Esprit d'équipe » ?

3 Pts

Communiquer avec les membres de son collectif. En être solidaire et les encourager.

RÉPONSE

269

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Amitié » ?

3 Pts

Vivre avec ceux qui partagent la passion du Tir sportif et savoir leur témoigner son affection.

RÉPONSE

270

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Fraternité » ?

3 Pts

Apporter son soutien et son aide aux membres de son collectif, à son club ou à sa ligue.

RÉPONSE

271



QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Responsabilité » ?

3 Pts

Faire des choix et en assumer les conséquences.

RÉPONSE

272

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Dépassement de soi » ?

3 Pts

Utiliser toutes ses ressources pour repousser ses limites.

RÉPONSE

273

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Autonomie » ?

3 Pts

Savoir décider seul, en s'appuyant sur les avis des autres et sur ses propres connaissances.

RÉPONSE

274

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Progression ».

2 Pts

Prendre le temps, respecter les plans d'entraînement, avancer par étape...

RÉPONSE

275



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la qualité « Plaisir »

2 Pts

Vivre l'instant présent, identifier et nourrir ses motivations, transformer les contraintes en opportunités ...

RÉPONSE

276

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Respect ».

2 Pts

Respecter les règles de sécurité, sportives, de bonnes conduites ; estimer la valeur des choses et les respecter en conséquence...

RÉPONSE

277

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la qualité « Méthode ».

2 Pts

Utiliser un cahier de tir, prendre du recul sur le résultat mais aussi les processus.

RÉPONSE

278

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Contrôle de soi ».

2 Pts

Je connais mes forces et mes faiblesses ce qui m'aide à me contrôler. Je prends confiance en moi pour gérer mes émotions.

RÉPONSE

279



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la qualité « Concentration ».

2 Pts

Se focaliser sur les éléments pertinents, maintenir son attention sur la durée, utiliser la respiration, l'imagerie mentale pour se concentrer.

RÉPONSE

280

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Engagement ».

2 Pts

Identifier ses motivations et ses objectifs, définir les moyens pour les atteindre puis tenir les engagements faits à soi et aux autres malgré les difficultés.

RÉPONSE

281

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la qualité « Intégration ».

2 Pts

Concilier objectif personnel et de groupe. Écouter sans juger.

RÉPONSE

282

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Esprit d'équipe ».

2 Pts

S'intéresser aux autres, faire preuve d'empathie, coopérer, trouver sa place dans le groupe.

RÉPONSE

283



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»



Cibles
JEUX
Couleurs®

VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la qualité « Amitié » .

2 Pts

Etre sincère, être à l'écoute, attentif aux besoins des autres..

RÉPONSE

284

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Fraternité »

2 Pts

Defendre des valeurs, faire preuve d'ouverture, s'identifier au groupe.

RÉPONSE

285

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la qualité « Responsabilité ».

2 Pts

Anticiper sur les conséquences de ses actes, assumer, apprendre de ses erreurs.

RÉPONSE

286

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Dépassement de soi ».

2 Pts

Persévérer, repousser ses limites tout en respectant son intégrité, développer l'efficacité.

RÉPONSE

287



VALEURS
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la qualité « Autonomie ».

2 Pts

Analyser sa pratique, ne pas être dépendant.

RÉPONSE

288