



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»

### QUESTION

Lorsque l'on s'aide les uns les autres, on est :

- solitaires,
- solidurs,
- solidaires.

Solidaires

RÉPONSE

1 Pt

240

### QUESTION

Quel oiseau symbolise la paix ?

- l'aigle,
- la colombe,
- la chouette.

La colombe.

RÉPONSE

1 Pt

141

### QUESTION

Qu'est-ce qu'un hymne ?

- une chanson,
- une devise,
- un dessin.

Une chanson qui représente un pays. L'hymne national français est la Marseillaise.

RÉPONSE

1 Pt

242

### QUESTION

Que signifie le mot anglais « fair » dans l'expression « fair-play » ?

- respectueux,
- fort,
- souriant.

Respectueux, juste.

RÉPONSE

1 Pt

243



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»

### QUESTION

Comment s'appelle le texte qui énonce les règles, les droits et les devoirs de l'olympisme ?

- la Charte olympique,
- les Tables olympiques,
- les Commandements olympiques.

La Charte olympique.

RÉPONSE

1 Pt

244

### QUESTION

Complète la phrase de Pierre de Coubertin: «Aux Jeux olympiques, l'essentiel n'est pas de gagner, mais de... »

- s'engager,
- l'emporter,
- participer.

Participer.

RÉPONSE

1 Pt

245

### QUESTION

Que faut-il respecter quand tu pratiques un sport ?

- les règles,
- les équerres,
- les compas

Les règles.

RÉPONSE

1 Pt

246

### QUESTION

Que signifie l'expression « être fair-play » ?

- faire le jeu,
- jouer dans un bon état d'esprit,
- être agressif.

Jouer dans un bon état d'esprit, « être fair-play » signifie que tu respectes les règles et les codes du sport.

RÉPONSE

1 Pt

247



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»

### QUESTION

Cherche l'intrus :

- racisme,
- partage,
- amitié,
- solidarité,
- écoute.

Racisme.

1 Pt

RÉPONSE

248

### QUESTION

À l'école de tir je dois respecter le matériel mis à ma disposition.  
VRAI/FAUX.

VRAI.

1 Pt

RÉPONSE

249

### QUESTION

Sur une compétition de tir, qui dois-tu respecter le plus ?

- tout le monde,
- l'arbitre et les adversaires,
- ton entraîneur et tes partenaires.

Tout le monde.

1 Pt

RÉPONSE

250

### QUESTION

Comment appelle-t-on le fait d'être à l'heure ?

- la ponctualité,
- la célérité,
- la vanité.

La ponctualité.

1 Pt

RÉPONSE

251



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**

### QUESTION

Comment appelle-t-on le lien d'amitié qui unit des coéquipiers ?

- l'éponge magique,
- l'esprit d'équipe,
- le cordon ombilical.

L'esprit d'équipe, ce lien est indispensable au bon fonctionnement de l'équipe.

RÉPONSE

1 Pt

252

### QUESTION

Quand un des membres de ton club dans la même épreuve que toi fait une contre performance, à la fin du match tu ...

- le charries,
- te moques,
- l'ignores,
- te ventes de ta propre performance,
- le rassures et l'encourages pour la prochaine fois.

Tu le rassures et l'encourages pour la prochaine fois.

RÉPONSE

1 Pt

253

### QUESTION

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible blanche ?

Progression et Plaisir.

RÉPONSE

2 Pts

254

### QUESTION

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible jaune ?

Respect et Méthode.

RÉPONSE

2 Pts

255





Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»

**QUESTION**

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible orange ?

**2** Pts

Contrôle de soi et Concentration.

**RÉPONSE**

256

**QUESTION**

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible verte ?

**2** Pts

Engagement et Intégration.

**RÉPONSE**

257

**QUESTION**

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible bleue ?

**2** Pts

Esprit d'équipe et Amitié.

**RÉPONSE**

258

**QUESTION**

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible marron ?

**2** Pts

Fraternité et Responsabilité.

**RÉPONSE**

259



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Quelles sont les valeurs et qualité de la cible arc-en-ciel ?

2 Pts

Dépassement de soi et Autonomie.

RÉPONSE

260

QUESTION

Quelle définition pourrais tu donner à « Progression » ?

3 Pts

Vouloir s'améliorer et franchir des paliers. Faire progresser ses connaissances, sa technique et son comportement.

RÉPONSE

261

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Plaisir » ?

3 Pts

Accepter de s'investir dans un groupe. Vivre pleinement l'activité.

RÉPONSE

292

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Respect » ?

3 Pts

Se respecter soi-même et respecter les autres. Se conformer aux règles et entretenir le matériel.

RÉPONSE

263



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Méthode » ?

3 Pts

Structurer ses actions : progresser en tir, participer au développement d'une discipline, former, arbitrer.

RÉPONSE

264

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Contrôle de soi » ?

3 Pts

Maîtriser ses émotions et ses réactions.

RÉPONSE

265

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Concentration » ?

3 Pts

Focaliser son attention afin d'agir avec justesse et précision.

RÉPONSE

266

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Engagement » ?

3 Pts

S'investir dans toutes ses actions. Être au service de la réussite individuelle et collective.

RÉPONSE

267



**QUESTION**

Quelle définition peux-tu donner à « Intégration » ?

**3** Pts

Accepter les autres avec leurs différences et travailler en groupe.

**RÉPONSE**

268

**QUESTION**

Quelle définition peux-tu donner à « Esprit d'équipe » ?

**3** Pts

Communiquer avec les membres de son collectif. En être solidaire et les encourager.

**RÉPONSE**

269

**QUESTION**

Quelle définition peux-tu donner à « Amitié » ?

**3** Pts

Vivre avec ceux qui partagent la passion du Tir sportif et savoir leur témoigner son affection.

**RÉPONSE**

270

**QUESTION**

Quelle définition peux-tu donner à « Fraternité » ?

**3** Pts

Apporter son soutien et son aide aux membres de son collectif, à son club ou à sa ligue.

**RÉPONSE**

271





QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Responsabilité » ?

3 Pts

Faire des choix et en assumer les conséquences.

RÉPONSE

272

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Dépassement de soi » ?

3 Pts

Utiliser toutes ses ressources pour repousser ses limites.

RÉPONSE

273

QUESTION

Quelle définition peux-tu donner à « Autonomie » ?

3 Pts

Savoir décider seul, en s'appuyant sur les avis des autres et sur ses propres connaissances.

RÉPONSE

274

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Progression ».

2 Pts

Prendre le temps, respecter les plans d'entraînement, avancer par étape...

RÉPONSE

275

Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»

Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»

Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»

Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la qualité « Plaisir »

2 Pts

Vivre l'instant présent, identifier et nourrir ses motivations, transformer les contraintes en opportunités ...

RÉPONSE

276

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Respect ».

2 Pts

Respecter les règles de sécurité, sportives, de bonnes conduites ; estimer la valeur des choses et les respecter en conséquence...

RÉPONSE

277

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la qualité « Méthode ».

2 Pts

Utiliser un cahier de tir, prendre du recul sur le résultat mais aussi les processus.

RÉPONSE

278

QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Contrôle de soi ».

2 Pts

Je connais mes forces et mes faiblesses ce qui m'aide à me contrôler. Je prends confiance en moi pour gérer mes émotions.

RÉPONSE

279



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**



**VALEURS**  
**«CIBLES COULEURS®»**

### QUESTION

Donne un exemple qui illustre la qualité « Concentration ».

2 Pts

Se focaliser sur les éléments pertinents, maintenir son attention sur la durée, utiliser la respiration, l'imagerie mentale pour se concentrer.

RÉPONSE

280

### QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Engagement ».

2 Pts

Identifier ses motivations et ses objectifs, définir les moyens pour les atteindre puis tenir les engagements faits à soi et aux autres malgré les difficultés.

RÉPONSE

281

### QUESTION

Donne un exemple qui illustre la qualité « Intégration ».

2 Pts

Concilier objectif personnel et de groupe. Écouter sans juger.

RÉPONSE

282

### QUESTION

Donne un exemple qui illustre la valeur « Esprit d'équipe ».

2 Pts

S'intéresser aux autres, faire preuve d'empathie, coopérer, trouver sa place dans le groupe.

RÉPONSE

283



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»



Cibles  
**JEUX**  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»

**QUESTION**

Donne un exemple qui illustre la qualité « Amitié » .

**2** Pts

Etre sincère, être à l'écoute, attentif aux besoins des autres..

**RÉPONSE**

284

**QUESTION**

Donne un exemple qui illustre la valeur « Fraternité »

**2** Pts

Defendre des valeurs, faire preuve d'ouverture, s'identifier au groupe.

**RÉPONSE**

285

**QUESTION**

Donne un exemple qui illustre la qualité « Responsabilité ».

**2** Pts

Anticiper sur les conséquences de ses actes, assumer, apprendre de ses erreurs.

**RÉPONSE**

286

**QUESTION**

Donne un exemple qui illustre la valeur « Dépassement de soi ».

**2** Pts

Persévérer, repousser ses limites tout en respectant son intégrité, développer l'efficacité.

**RÉPONSE**

287





Cibles  
JEUX  
Couleurs®

VALEURS  
«CIBLES COULEURS®»

**QUESTION**

Donne un exemple qui illustre la qualité « Autonomie ».

**2** Pts

Analyser sa pratique, ne pas être dépendant.

**RÉPONSE**